

'Abdullah ibn 'Amr ibn al-'Aas sade att Allåhs Budbärare (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) sade: "Sannerligen finns det en du'â som inte förkastas, för den person som fastar." [Ibn Mâjah (1/557), al-Hâkim (1/422), Ibn as-Sunnî (nr. 128) och at-Tayâlisî (nr. 299) genom två berättarkedjor från honom och al-Bûsairî sade: (2/81): Denna isnâd är sahih, och dess berättare pålitliga.]

Den bästa du'â är den som rapporterats från Allåhs Budbärare (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) och han brukade säga den då han bröt fastan: "Törsten har försvunnit, ådrorna har fuktats och belöningen är säker, om Allâh vill." [Abu Dâwûd (2/306), al-Bayhaqî (4/239), al-Hâkim (1/422), Ibn Sunnî, an-Nasâ'î i 'Amalul-Yawm (269) och DaraQutnî som förklarade den att vara hasan.]

Salât-ut-Tarâwîh är elva Rak'ah

Slutligen vill vi dela med oss av ett uttalande från Imâm Muhammad Nâsir-ud-Dîn al-Albânî gällande Salât-ut-Tarâwîh:

"Efter att vi bekräftat att det är föreskrivet att förrätta Salât-ut-Tarâwîh i samling och att Allåhs sändebud (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) godkände, förrättade, och manade till det, skall vi klargöra hur många rak'ah han (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) brukade förrätta under dessa nätter. Håll fast vid din kännedom att vi har två hadîther rörande denna fråga:

Den första: Abû Salamah bin 'Abdir-Rahmân berättade att han frågade 'A'ishah (radhiya Allâhu 'anhâ) om hur Allåhs sändebud (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) brukade be under Ramadân. Hon sade: "Allåhs sändebud (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) förrättade varken i Ramadân eller i någon annan månad fler rak'ât än elva stycken. Han brukade förrätta fyra stycken och fråga inte hur vackra och långa de var. Därefter förrättade han fyra stycken och fråga inte hur vackra och långa de var. Därpå förrättade han tre stycken." [1]

Den andra: Djâbir bin 'Abdillâh (radhiya Allâhu 'anh) sade: "I Ramadân ledde Allåhs sändebud (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) oss i bönen med åtta rak'ât och därefter witr. Natten därpå samlade vi oss i moskén och hoppades på att han skulle komma ut. Vi förblev däri tills gryning. Därefter gick vi in och sade: "Allåhs sändebud, i går kväll samlade vi oss i moskén och hoppades på att du skulle leda oss i bönen." Då sade han: "Jag fruktade att ni skulle förpliktigas den." [2] [3]

Kära syster, detta var enbart en kort introduktion i detta vida ämne. Har du tillgång till Internet och vill fördjupa dig och lära dig mer om din dîn (religion), besök:
www.muslimah.se, www.darulhadith.com, www.darusunnah.se, www.salafi.se och www.islamforbarn.se
Du är även välkommen att kontakta oss på:
muslimahbladet@muslimah.se

[1] Rapporterad av al-Bukhârî (3/25) och (3/205), Muslim (2/166), Abû 'Awânah (2/326), Abû Dâwûd (1/210), at-Tirmidhî (2/303-303), an-Nasâ'î (1/248), Mâlik (1/134), al-Bayhaqî (2/395-396) och Ahmad (6/36, 74 och 104).

[2] Rapporterad av Ibn Nasr (sid. 90) och at-Tabarânî i "al-Mu'djam as-Saghîr" (sid. 108). Dess berättarkedja är god (Hasan).

[3] Imâm Muhammad Nâsir-ud-Dîn al-Albânî Källa: Salât-ut-Tarâwîh, sid. 18-21



Ramadân

Abu Hurayrah (radhî Allâhu 'anh) rapporterade att Allåhs sändebud (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) sade, "Ramadân har kommit till er - en helig månad. Allâh har gjort det obligatoriskt för er att fasta. I den (månaden) är Paradisets portar öppna och Helvetets portar är stängda och djävlarerna är fastkedjade. I den finns det en natt som tillhör Allâh som är bättre än tusen månader. Den som hindras från dess godhet har blivit berövad."
(Ahmad och an-Nasâ'î (översatt fr. Eng))

Kära syster, denna hadîth, om den heliga månaden Ramadâns närmande, är ett glatt budskap till Allåhs rättfärdiga tjänare. Profeten (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) underrättade sina Sahâbah om dess kommande och det var ingen vanlig nyhetsförmedling, utan hans avsikt var snarare att ge dem glada nyheter gällande en magnifik period på året. Profeten (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) förklarade i en hadîth att Allâh har förberett olika sätt till förlåtelse och Hans välbehag för sina tjänare och att dessa sätt är många. Så den som låter förlåtelsen fly från honom eller henne har blivit berövad en enorm framtägning [av synder].

Taqwâ: Visheten bakom fastan

Taqwâ är ett av de främsta målen och viktigaste anledningarna bakom fastan. Allâh säger, "**Troende! Det är en plikt för er att fasta, liksom det var en plikt för dem som levde före er, så att ni må frukta.**" (2:183)

Profeten (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) sade, "*Fastan är ett skydd.*" (al-Bukhârî)

Fastan förhindrar alltså en person från att begå det som Allâh hatar, och på så sätt skyddar detta honom från Allåhs straff. Den fastande personen anstränger sig till att avstå från det som generellt sett är tillåtet för honom - som t ex mat, dryck och sexuellt umgänge med sin hustru. Han kommer därför även att bli mer kapabel till att hålla sig borta från det som generellt sett är förbjudet för honom, som t ex lögn, förtal, baktal, tidsfördriv och dåligt uppförande. På så sätt kommer den som inte förstår dessa frågor, inte heller uppnå något från sin fasta förutom hunger och törst.

Profeten (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) sade, "*Om någon av er fastar, bör han varken ha ett oanständigt ordförråd eller handla okunnigt. Och om någon skulle tala skymfande mot honom eller vilja slåss mot honom, skall han säga, "Jag fastar, jag fastar."*" (al-Bukhârî)

Och profeten (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) sade, "Den som inte avstår från falskt tal och att agera i enlighet med det, har Allâh inget behov av att han avstår från sin mat och dryck." (al-Bukhârî)

En plikt

Fastan är en plikt som Allâh ålade varje muslim som har förstånd och har uppnått puberteten. Allâh säger, "**Troende! Det är en plikt för er att fasta, liksom det var en plikt för dem som levde före er, så att ni må frukta.**" (2:183)

Den tid på året då fastan blir obligatorisk är månaden Ramadân. Allâh säger, "**Månaden Ramadân i vilken Qur'ânen uppenbarades, en vägledning för människorna, i vilken vägledningen klargörs och en måttstock ges med vilken rätt kan mätas och skiljas från orätt. Den av er som ser månens nytändning skall fasta månaden ut.**"(2:185)

Fastan i månaden Ramadân är en av Islâms pelare. Profeten (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) sade, "Islâm är byggt på fem: trosbekännelsen att det inte finns någon gud utom Allâh och att Muhammad är Allâhs sändebud, att förrätta bönen, att betala allmosan, att vallfärda till Huset och att fasta Ramadân." (al-Bukhârî och Muslim)

Så den som avsiktligt bryter sin fasta i månaden Ramadân utan någon giltig islâmsk ursäkt, har förstört en av Islâms pelare och utsatt sig själv för en stor fara. Personen som fastar avstår från mat, dryck och sexuellt umgänge med sin make/maka - samtidigt som han avser dyrkan med det - från gryning till solnedgång. Så när solen går ner, blir alla dessa handlingar åter igen tillåtna för honom. Allâh säger, "**Nattetid under fastan är det tillåtet för er att komma nära era hustrur. De är en klädnad för er och ni är en klädnad för dem.**" (2:187) Allâh säger i samma vers, "**Och ni får äta och dricka till dess den vita strimman av gryningsljuset kan urskiljas mot nattens mörker.**" (2:187)

Avsikten (An-Niyyah)

Du ska veta kära syster, att avsikten att utföra obligatorisk fasta ska ske innan den sanna gryningen. Detta är i enlighet med Profetens (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) uttalande: "Den som inte avser att fasta innan det är Fadjr, för han finns det ingen fasta." [Abu Dâwûd (nr.2454), Ibn Khuzaimah (nr. 1933), al-Bayhaqî (4/202), an-Nasâ'î (4/196) och at-Tirmidhî (nr. 730)] Han sade också: "Den som under natten inte avser att fasta, för han finns det ingen fasta." [an-Nasâ'î (4/196), al-Bayhaqî (4/202), Ibn Hazm (6/162)]

Platsen för avsikten är hjärtat, att uttala det med tungan är en innovation (bid'ah) och vilsefarelse, även om folk tror att det är en bra sak. Nödvändigheten att ha avsikt just från natten är ett undantag för den obligatoriska fastan eftersom Budbäraren (sallâ Allâhu 'alayhi wa

sallam) brukade komma till 'Aa'ishah (radhî Allâhu 'anh) vid andra tillfällen än i Ramadân och sade: "Har du någon mat? Om inte, så fastar jag." (Muslim (nr. 1154))

Så detta gäller den frivilliga fastan och visar att kravet på att ha avsikt innan den sanna gryningens nalkande gäller den obligatoriska fastan – Allâh (subhanahu wa ta'âlâ) vet bäst.

Att fördröja suhûr – måltiden innan fadjr

Det är rekommenderat att fördröja suhûr till strax innan Fadjr. Anas (radhî Allâhu 'anh) rapporterade från Zayd ibn Thâbit att han sade: "Vi åt suhûr tillsammans med Profeten (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam), sedan reste han sig för bönen." Jag frågade: "Hur mycket tid fanns det mellan adhân och suhûr? Han sade: "Intervallen var tillräckligt lång för att kunna recitera femtio Aayât." [al-Bukhârî (4/118) och Muslim (nr. 1097)] Allâhs Budbärare (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) betonade i ett påbud att den som önskar fasta skall inta suhûr, så han (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) sade: "Den som önskar fasta, låt då honom äta någonting som suhûr." [Ibn Abî Shaibah (3/8), Ahmed (3/438) och al-Bazzar (1/465). (Hasan)]

Han (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) sade: "Inta suhûr för det finns välsignelse i den." [al-Bukhârî (4/120) och Muslim (nr. 1095)] Sedan förklarade han suhûrs värde för hans Ummah, han sade: "Skillnaden mellan vår fasta och Bokens Folks fasta är att äta suhûr." [Muslim (nr. 1096)] Han uppmanade oss att inte lämna den, han (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) sade: "Suhûr är en välsignad måltid, så lämna den inte, även om en av er bara tar en klunk vatten, eftersom Allâh skickar välsignelse och Hans änglar söker förlåtelse för dem som intar sin suhûr." [Ibn Abî Shaibah (3/8), Ahmed (3/12 och 44)] Han (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) sade: "Inta suhûr även om det bara är ett klunkvatten." [Abu Ya'lâ (nr. 3340)]

Iftâr - Att bryta fastan före Marghrib bönen

Allâhs Budbärare (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) brukade bryta fastan före bönen. Att skynda sig att bryta fastan är från Profeternas uppförande: Abud-Dardâ (radhî Allâhu 'anh) rapporterade: "Tre saker är från profeternas sätt: att skynda med att bryta fastan, att fördröja suhûr, och att placera den högra handen ovanpå den vänstra i bönen." [Rapporterat av at-Tabarânî i al-Kabîra så som uppkommer i al-Majma' (2/105)]

Vad skall man bryta fastan med?

Allâhs Budbärare (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) brukade uppmantra brytandet av fastan med dadlar, och om det inte fanns tillgängligt så användes vatten. Anas, (radhî Allâhu 'anh) sade: "Profeten (sallâ Allâhu 'alayhi wa sallam) brukade bryta fastan med färska dadlar sedan med äldre dadlar, och om inte med dadlar, så men några klunkar vatten." [Ahmad (3/163), Abu Dâwûd (2/306), at-Tirmidhî (3/70) och Ibn Khuzaymah (3/277,278)]